

# 鏡外 陳自瑤

【你對YOYO有甚麼感覺？】

十個有八個都會話：「啱啱、活潑、可愛、清新……人如其名好『YO』嘅！」

幾乎所有形容正值芳華的詞語，均可從YOYO身上找到。

拍攝期間筆者亦深深感受到她的威力，抱著小熊，穿著婚紗，癡癡甜笑，可愛極了。

其實除了她所能演的形容外，鏡頭外的YOYO不僅如此。

Photography: Jay Text: Nicky 傑力 Hair: FRANCO @ LA MOD SALON

Make-up Technician: JOY @ LA MOD SALON Make-up: Meggy Li @ MEGGYLI.COM Make-up Artist: Hugo @ MEGGYLI.COM

Styling: Ma Hairdresser: Peony Bridal Accessories: Just Grace (except the flower on Yo-Yo's head)

## 食+減壓——天然簡樸

自己專門適應秘方，YeYe的精力沒有太多自然，她並不用上西藥治療、營養品、補品或藥品，而是選擇採用食品連鎖店的保潔品，不需要大費，亦因經濟實惠而獲效。另外她亦會抽空做面部護理，每晚約能以每天起早先將面膜貼入雪櫃冰鎮，使用約十五分鐘，既能清熱降燥，又有清熱舒

沒有刻意控制份量及餐數，可能是先天加小已非常注重健康飲食，煎炸、油膩、糖份從來不吃，肉類也不吃多，清蒸豆腐、菜已經適合心水。」化妝期間她驚訝發現的經驗數目，然後好奇問：「原來已推出」此舉確實令筆者吃惊，原來日常生活也以高標喜歡自然、天然的東西，不加人工整本來的特點，否認為這就是美。」

、公司、壓力相當大，需要平衡這三方面的情緒。YeYe 也有自己一套方法，會影響心情，也會影響皮膚，必須有以前減壓還不停吃藥否力，但收得所以已經減掉這個習慣，改為多與好人談不讓，他們都能體會到其味，不會感到寂寞。」



夢

開始充滿信心，渴望能成為學中老師，  
 接著自薦至王子步人教堂，再與為二人  
 牽線快線——由於工作關係大大小小的  
 婚紗已穿過不少，對婚紗就沒有疑問，  
 「當婚紗反時已穿過許多婚紗，婚紗  
 卻少了婚紗的想法，可能人大了思想  
 不過夜兒當當然渴望步進教堂，真正  
 行禮，結婚是人生大事，所以渴望想  
 十幾年才結婚，屆時一定自己動手設計  
 獨一無二。」她補充：「婚後會繼續  
 在家中找一定會很開心的。」所以各位  
 are可以放心。

Yo的白馬王子是蔡哥——張國榮。Yo  
 崇拜蔡哥年代，喜歡蔡哥最近年的歌，  
 有這偶像，這明星，最愛唱Barbie，只  
 要許多蔡哥的作品，她那麼懂聽人的  
 。

## 顯/06展望

其實的YoYo，看似沒甚麼煩惱，就如其  
 服裝，愛打扮，愛逛街，但沒那麼一  
 對05那時，她辭職一次，「雖然全年也  
 不愉快，一切也都可以，主要是工作  
 很不順利，往往機會出現時，也覺得  
 面對突然消失，的確有點遺憾，不過  
 已成過去，總算能處理現時的工作，  
 每件事。」現時較注重電視發展，  
 她可以展示自己多方面觀察，「自  
 此後，有許多進步空間，希望可以接觸  
 工作，嘗試扮演不同的角色變身演技，  
 喜歡多點演劇吧，06年還是持續為多  
 劇進行拍攝，其實除了拍戲之外，她亦  
 當然有機會的話也會試試。」對於長  
 計劃，她三年、五年，YoYo並沒有太  
 她認為太多計劃只會加重自己壓力，  
 工作永遠，所以暫時做好手頭工作為  
 好本位，努力學習。





## 後記

「YoYo給我的感覺怎樣？」

在認識YoYo之前，我的想法跟十個有八個的人一樣，但認識加深後覺得YoYo不單只像螢幕上的她，鏡頭以外的她很認真、專業，經常為事業工作而煩惱，為做好每件事而籌謀。

她非只有甜絲絲的笑容。